

OBSERVATOIRE DES POLLENS

Le Jardin botanique Jean-Marie PELT est partenaire du projet « **Observatoire des pollens** », codirigé par [Air Lorraine](#) et [l'Observatoire Régional de la Santé et des Affaires Sociales en Lorraine](#) (ORSAS-Lorraine), en partenariat avec l'Université de Lorraine et l'Agence Régionale de la Santé (ARS).

L'objectif principal de ce projet est d'informer les personnes allergiques et les professionnels de santé de la situation pollinique, afin d'adapter les comportements.

Le projet se décline en différentes actions :

- La mise en place **d'un pollinier et d'un parcours pédagogique** au Jardin botanique J-M. PELT, à Villers-lès-Nancy ;
- L'étude du développement des plantes allergisantes : la **veille phénologique** ;
- La **surveillance de la composition de l'air en pollens** en milieu urbain à Nancy et Metz ;
- La création d'un **réseau d'observateurs** des plantes allergisantes en Lorraine : le réseau Pollin'air.

Le Jardin botanique J-M. PELT apporte son expertise et le matériel végétal pour les deux premières actions.

ALLERGIES AUX POLLENS

En France, les pollens sont responsables de réactions allergiques chez 10 à 20 % de la population.

Il est désormais établi que plus un épisode allergique est pris en amont, plus le traitement pour y remédier sera léger et efficace. Pour les allergiques, l'anticipation des périodes de pollinisation apparaît donc comme la promesse d'un mieux-être.

L'OBSERVATION DES PLANTES A POLLENS ALLERGISANTS AU JARDIN BOTANIQUE J-M. PELT

La **veille phénologique** consiste en l'étude scientifique des variations saisonnières, de la croissance et du développement des plantes. Grâce à cette technique, les espèces, leur lieu d'implantation et la date de pollinisation sont clairement identifiés, mais également tout le cycle de développement de la plante (bourgeonnement, maturité...).

Une liste de 26 plantes sources d'allergies et correspondant à la phytogéographie lorraine a été établie par les allergologues et les botanistes. Les plantes sont surveillées toute l'année dans différentes collections du Jardin botanique J-M. PELT, une à deux fois par semaine selon la saison. La date de chaque stade de développement est relevée pour chaque espèce (notamment la première et dernière libération de pollen) et mise en ligne sur le site d'Air Lorraine à l'adresse suivante : www.air-lorraine.org/pollens

POLLINIER ET PARCOURS PEDAGOGIQUE

Le Jardin botanique J-M. PELT dispose d'un **pollinier** et d'un **parcours pédagogique**.

Un pollinier est un outil de prévention des pollinoses où sont rassemblées des plantes allergisantes, dans un **but scientifique** (réalisation des observations phénologiques) mais également **pédagogique**. En effet, les visiteurs peuvent accéder à des panneaux d'information et des étiquettes pour chaque espèce allergisante. Ceci permettra notamment aux personnes sensibles d'identifier visuellement les plantes qui leur causent des symptômes allergiques.

Un parcours pédagogique est également proposé permettant aux visiteurs d'observer les arbres allergisants de plus grande taille, ne pouvant être mis dans le pollinier.

