

La plante du mois :

Karkadé, Bissap - *Hibiscus sabdariffa* L.



Serre 4 : Plantes utilisées par l'homme

Famille : Malvacées

Origine : Afrique de l'Ouest

Floraison : Août - novembre

Le saviez-vous ?

C'est une plante aux **multiples bienfaits** : antioxydant, anti-inflammatoire, antibactérien, antispasmodique, diurétique...

Sa **consommation en infusion** permet par exemple de réduire le cholestérol ou encore la pression artérielle. En usage externe, il permet de soigner certains problèmes de peau comme l'eczéma.

Cet hibiscus produit des **fleurs jaune pâle** et rouges au centre des pétales, ainsi qu'un **calice rouge vif** (structure permettant de protéger la fleur en développement).

Une fois la fleur fanée et tombée, le calice est récolté, puis séché. Il est utilisé pour la confection de la boisson traditionnelle du Sénégal : **le bissap**.