

La plante du mois : le genre *Helleborus*

Famille : Renonculacées

Origine : Hémisphère Nord (Balkans, Corse, Asie mineure, Chine)

Floraison : Décembre - mai

Principalement originaire des Balkans, l'hellébore (genre *Helleborus*) aussi orthographié "ellébore", comprend une vingtaine d'espèces botaniques. Cette plante vivace est cultivée depuis l'Antiquité pour ses propriétés médicinales, notamment dans le traitement de la folie. Cependant, l'hellébore reste une plante très toxique. Il contient des saponines stéroïdiques, des substances potentiellement mortelles qui peuvent provoquer convulsions et délire en cas d'ingestion. C'est ce qui lui vaut le surnom d'"herbe aux fous".

Aujourd'hui, l'hellébore est principalement cultivé pour sa floraison hivernale, notamment l'espèce *Helleborus niger*, surnommée "rose de Noël" en raison de ses délicates fleurs blanches.

Cette plante est également très prisée pour ses qualités esthétiques et sa capacité à fleurir même sous la neige.

Les hellébores sont classés en deux grandes catégories : les caulescentes, qui présentent une tige nettement au-dessus du sol et les acaules, dont les feuilles sont groupées à la base sans tige dressée. Les graines des hellébores sont transportées et semées grâce aux fourmis, un phénomène appelé myrmécochorie.

Vous retrouverez des espèces botaniques comme *Helleborus viridis* et des espèces hybrides au Jardin botanique.



En ornement et dans diverses collections du jardin botanique