



## *Sassafras albidum* (Nutt.) Nees, Laurier des Iroquois



Le *Sassafras*\* *albidum* est originaire des forêts de l'Est des Etats-Unis, depuis le sud du Maine jusqu'à la Louisiane.

Dans nos contrées le gel et les vents froids d'hiver le réduisent à l'état d'arbrisseau, mais placé en situation abritée il prendra de l'ampleur et nous rappellera alors son aspect originel.

Son principal intérêt vient de son feuillage inhabituel ressemblant à celui d'un figuier. Toutes ses feuilles ne sont pas identiques. Certaines sont entières alors que d'autres sont composées. En automne il se pare de mille couleurs passant du jaune d'or au rouge feu. En les froissant, ses feuilles dégagent un parfum aromatique.

Son écorce et ses feuilles sont utilisées dans la pharmacopée traditionnelle indienne. Cependant, le safrol (huile extraite du *Sassafras*), est considéré comme une substance toxique, voire cancérigène. Il est donc fortement recommandé de n'utiliser cette plante qu'au jardin, pour son aspect ornemental.

\**Sassafras* dérive de Salsafra, nom donné à cet arbre par les Indiens de Floride.