



Opuntia stricta (Haw.) Haw.



Cette plante de la famille des Cactacées a pour origine probable* le Mexique, les USA (Floride, Texas) ainsi que Cuba.

Au cours de l'évolution les feuilles des cactées sont devenues des épines pour assurer un rôle de défense à la plante. Ainsi, notre plante du mois a quelques aiguilles proéminentes, et d'autres toutes petites, quasiment invisibles, appelées glochides. Rassemblés sur la surface de la "raquette" (terme botanique : cladodes) les glochides ne sont pas moins dangereux. Minces comme des cheveux, ils rentrent facilement dans la peau mais leur extraction est particulièrement difficile.

Les fleurs d'*Opuntia stricta* sont spectaculaires. D'un jaune vif, elles fleurissent de juin à août et sont suivies de fruits, eux aussi garnis d'épines, qui deviennent rouges à maturité. Certains fruits d'opuntia sont comestibles en gelées ou confiture. La Figue de Barbarie par exemple, que l'on trouve dans le commerce, est le fruit d'un opuntia mais d'une autre espèce : *Opuntia ficus-indica*.

Certaines cladodes sont également comestibles. Coupés en lamelles fines, ils se cuisent alors à la manière des haricots verts.

Plante résistante à la sécheresse par excellence elle est, dans certaines régions, envahissante après s'être échappée de culture. C'est le cas par exemple dans l'arrière-pays des Pyrénées Orientales (Banyuls-sur-Mer). Ici, sous notre climat, il y a peu de risque d'invasion du fait des hivers humides qui font périr la souche. Pour bien cultiver cette plante et les autres se trouvant à ses côtés, nous avons placé des châssis de verre pour que ses racines restent bien au sec entre octobre et mars, lui assurant alors une résistance au froid qui peut aller jusqu'à -23°C pour certaines espèces d'*Opuntia* !

* Probable : car répandue depuis si longtemps sur tous les continents, que son origine exacte est incertaine

