



CONSERVATOIRE &
JARDINS BOTANIKES
DE NANCY



Lavandula angustifolia Moench

Lavande vraie



© CJB, *Lavandula angustifolia* Moench.

Bien connue des paysages provençaux, la lavande est la plante de parfumerie par excellence. Après distillation, on obtient l'huile essentielle de lavande avec laquelle on fabrique le parfum. La lavande vraie est de meilleure qualité que les lavandins qui sont des croisements naturels entre deux espèces, *Lavandula angustifolia* Moench, et *L. latifolia* Vill. Ces derniers ont une essence de moins bonne qualité olfactive et sont utilisés en parfumerie industrielle.

La lavande est produite essentiellement dans la région de la ville de Grasse qui dispose de parfumeries. Cependant sa zone de production d'environ 4000 hectares s'étend sur quatre départements provençaux.

Elle est récoltée en pleine floraison en juillet-août pendant les fortes chaleurs qui favorisent la montée de l'essence dans les cellules et les glandes sécrétrices de la fleur.

Cette plante s'adapte bien au climat de régions plus septentrionales à condition qu'elle soit plantée en sol calcaire sec (bon drainage nécessaire) et dans un endroit ensoleillé.

La lavande est une plante aux multiples vertus médicinales. Elle est antiseptique, bactéricide, désinfectante, calmante, antispasmodique. Elle est également mellifère et donc très appréciée des abeilles.