



## *Carica papaya* L., le papayer

Famille des *Caricaceae*, originaire d'Amérique tropicale



© CJB, *Carica papaya* L.

Bien que d'origine Néotropicale, le Papayer est un arbre cultivé dans toutes les zones tropicales du monde, et particulièrement consommé en Afrique et en Asie. Ce gros arbre assez trapu, puisqu'il atteint à peine 6 m de haut malgré son diamètre important, supporte d'énormes fruits aux saveurs exotiques. Ces baies (ce sont bien des baies, malgré leur taille imposante) peuvent en effet atteindre le poids respectable de 2,5 kg. L'espèce est généralement dioïque, c'est-à-dire que l'on retrouve des individus mâles, et des individus femelles, mais la sélection a permis d'isoler des individus hermaphrodites, tel celui que vous pouvez contempler aux Jardins botaniques du Grand Nancy et de l'Université de Lorraine.

Particulièrement appréciée pour sa saveur fine et délicate en salade de fruits, la papaye est aussi très souvent consommée verte, comme un légume. Le latex corrosif qui se dégage des fruits verts est utilisé pour attendrir les viandes lors de la cuisson.

Ce latex contient d'ailleurs une enzyme, la papaïne, connue pour fragmenter les protéines (c'est elle qui intervient lors de « l'attendrissement » de la viande).

Utilisée depuis des temps immémoriaux en Amérique du Sud à des fins médicinales diverses et variées, des maux de ventres aux blessures superficielles, en passant par les brûlures de méduses, on s'en sert actuellement en immunothérapie dans la recherche de certains anticorps. La papaïne est aussi à la base de médicaments employés fréquemment contre les maux de gorge et autres affections oro-pharyngées, tels ceux que vous pouvez voir en exposition dans la vitrine de la serre utilitaire.

#### Bibliographie :

AUBLET, F. 1775 *Histoire des plantes de la Guiane Française rangées selon la méthode sexuelle*. J. CRAMER (reprint 1977). 1188 pp.

GAUDY, M. 1959 *Manuel d'Agriculture tropicale*. La Maison Rustique. 446 pp.

URBAN, I. 1921 *Symbolae Antillanae volumen VIII*. Lipsiae. 860pp.

#### Sites consultés :

[www.jardinsdumonde.org](http://www.jardinsdumonde.org)