



CONSERVATOIRE &  
JARDINS BOTANIKES  
DE NANCY



## Angelica archangelica, l'angélique vraie



© CJB, *Angelica archangelica*

Le genre *Angelica* comprend environ 70 espèces de grandes plantes herbacées vivaces de la famille des Apiacées.

L'angélique vraie est une herbacée bisannuelle, très aromatique qui mesure de 80 cm à deux mètres de haut. Elle a une grosse tige très solide et ramifiée. Ses feuilles vertes sont plus claires sur le dessous et découpées en larges folioles dentées. Les fleurs sont jaunes tirant sur le vert et se présentent en ombelles composées de 25 à 30 rayons, velues sur le dessus. La racine pivotante est de couleur marron. On la trouve en Corse, en Europe du nord et en Nouvelle Zélande, notamment sur les berges de zones humides et sur les bords de fossés.

Les pétioles et la tige sont utilisés en pâtisserie et confiserie sous forme de fruit confit, c'est une spécialité de la ville de Niort depuis le 18<sup>e</sup> siècle. Elle est considérée comme légume au Groenland.

Ses feuilles tendres sont appréciées comme condiment pour aromatiser salades et potages, de plus, la graine et la tige servent à la préparation de liqueurs (comme la Bénédictine et la Chartreuse).

Cette plante aurait des usages thérapeutiques multiples :

- sa racine serait un excellent tonique de l'état général ainsi qu'un bon stimulant de l'appareil digestif afin d'éviter la formation de gaz intestinaux,
- outre ses vertus d'huile essentielle, ses propriétés sédatives seraient indiquées en cas d'anxiété, d'insomnie et de troubles de sommeil.

Vous pouvez découvrir l'*Angelica archangelica* dans la collection des plantes médicinales.