



CONSERVATOIRE &
JARDINS BOTANIKES
DE NANCY



Sechium edule (Jacq.) Sw., chayotte, chouchou ou christophine

Cucurbitaceae originaire du sud du Mexique



Cette liane étrange aux grandes feuilles rugueuses est une variante tropicale de nos courges, qui viennent essentiellement des zones tempérées d'Asie, d'Afrique du Nord et d'Amérique du Sud. Contrairement à ces dernières, qui vivent en zones fraîches et sont souvent annuelles, la chayotte vit en zone tropicale, croît toute l'année et est vivace.

Ses fruits bicornus, verdâtres paraissent moins appétissants qu'une courgette ou qu'un melon, néanmoins, sa culture facile, durable et sa production tout au long de l'année en font une plante très appréciée dans les tropiques. Elle est parfois cultivée à l'extérieur en zone tempérée (en France notamment), comme n'importe quelle cucurbitacée, mais comme une annuelle cette fois. Sa chair est assez insipide, au goût proche des courgettes mais moins prononcé. Aussi, elle est surtout utilisée comme base dans des plats assez relevés. Les Réunionnais du cirque de Salazie s'en sont fait une spécialité, et il est inconvenant de ne pas goûter au gratin de Chouchou lorsqu'on se balade dans les environs ! Les pousses sont cuisinées sautées : les brèdes chouchou.

Sa culture peut d'ailleurs poser quelques problèmes, car elle a tendance à prendre de la place... Beaucoup de place ! Elle peut facilement s'échapper et devenir une peste végétale, comme à Salazie justement, où cette unique plante recouvre des vallons entiers...

