

5

CONSEILS POUR AIDER LES PAPILLONS DANS NOS JARDINS

« Penser global et agir local »
Protéger la biodiversité



1

FAVORISER LES PLANTES QUI NOURISSENT LES PAPILLONS

- > Semer des graines de plantes sauvages de votre région.
- > Favoriser les plantes aromatiques qui produisent beaucoup de nectar pour les papillons adultes.
- > Multiplier les espèces nectarifères pour pouvoir nourrir les papillons toute l'année : choisir des plantes qui fleurissent au printemps, du début de l'été à la fin de l'automne...
- > S'assurer que les plantes nectarifères ne manquent pas d'eau au moment de la floraison.
- > Planter des végétaux qui servent de plantes hôtes aux chenilles.

2

ABANDONNER LES PESTICIDES QUI POLLUENT, SONT TOXIQUES & COÛTENT CHER !

- > Laisser plus de place à la nature et aux herbes folles du jardin.
- > Privilégier la lutte biologique si les chenilles font trop de dégâts.
- > Se souvenir que «l'horrible chenille devient un beau papillon».

3

CRÉER DES MILIEUX DIFFÉRENTS SUR VOTRE TERRAIN : DE VRAIS REFUGES POUR LES PAPILLONS

- > Mettre en place une mosaïque de milieux est source de biodiversité : massifs de fleurs, haies, zones d'herbes folles, mares, murets, tas de bois, buttes, creux... sont autant de refuges qui attireront des papillons de passage.
- > Favoriser les secteurs ensoleillés pour permettre aux papillons de se réchauffer.
- > Favoriser les refuges : murets et tas de bois permettent de supporter le vent, la chaleur, la pluie ou le froid.

4

ENTREtenir SON TERRAIN D'UNE MANIÈRE ÉCOLOGIQUE

> Espacer les tontes et laisser pousser l'herbe pour favoriser les fleurs de prairie.

> Ne pas faucher les surfaces en une seule fois, pour permettre aux papillons de terminer leur cycle. Idéalement, 1 fauche par an en prairie maigre et 2 fauches par an en prairie riche/grasse.

> Faire des tas de branches ou d'herbes plutôt que de les broyer : les chrysalides auront une chance de survie.

> Garder vos vieux arbres, arbres creux, même dépérissants : ils servent d'abris aux chrysalides et papillons.

5

PARTAGER VOS MOTIVATIONS AVEC VOS VOISINS

> Montrer les papillons de votre jardin à vos voisins.

> Expliquer vos choix et donner envie à vos proches de protéger les papillons.

L'ORTIE, UNE PLANTE POUR NOS PAPILLONS

Laisser un espace d'Orties attire bon nombre de papillons très jolis : les chenilles qui s'y développent ne font aucun dégât dans nos jardins !

PAPILLONS ATTIRÉS

Robert-le-Diable, Petite Tortue, Vulcain, Paon du jour, Carte géographique, Écaille martre, Pyrale de l'Ortie, Noctuelles...

PLANTES NOURRICIÈRES, POUR LES CHENILLES

PLANTES NECTARIFÈRES, POUR LES PAPILLONS ADULTES

TEXTE & ILLUSTRATION

Stéphane Vitzthum

SOURCE

«À la rencontre des papillons»
Noé Conservation - Cahier technique CPN

PLANTES BASSES

Achillée millefeuille, Bouillon blanc, Cardamine des prés, Carotte sauvage, Fenouil, Moutarde, Patience crépue, Plantain lancéolé, Sénéçons, Vesces...
Graminées comme : Chiendent, Dactyle aggloméré, Pâturin annuel...

ARBRES ET ARBUSTES

Aubépines, Bourdaine, Bouleaux, Chênes, Charme, Chèvrefeuille, Églantier, Érables, Hêtre, Genêt à balais, Lierre, Nerprun, Prunellier, Ronces, Saules, Sorbiers, Sureau noir, Tremble, Peupliers, Troène, Viorne obier...

PLANTES SAUVAGES

Bardane, Brunelle, Bouton d'or, Cardères, Centaurées, Chardon Marie, Circes, Crépides, Gaillet jaune, Knautie des champs, Linaire, Lotier corniculé, Marguerite, Mauves, Oeillet des chartreux, Origan, Pissenlits, Primevères (coucou), Sauges, Scabieuses, Sédum, Silènes, Trèfles, Valériane, Vipérine, Vulnéraire...

PLANTES CULTIVÉES

Ageratum, Alyssum, Asters, Aubretias, Bleuets, Bourrache, Buddléia «lochinch» ou «de Weyer» (buddléias stériles non invasifs), Capucines, Centaurées, Centranthe rouge, Coreopsis, Dahlias, Giroflées, Hébés, Helichrysum, Hysope, Ibéris, Julienne des Dames, Lavandes, Lilas, Lobélias, Marguerites, Monnaie du pape, Myosotis, Nepetas, Oeillet d'Inde, Oeillet des poètes, Orpin, Pétunias, Phacélie, Phlox, Sédum, Soucis, Tabac d'ornement, Tagètes, Tournesol, Verge d'or...